FUK BB
Feuerwehr-Unfallkasse
Brandenburg

Feuerwehr-Unfallkassen starten neue Unfallverhütungs-aktion „Sicher absitzen“ Rückwärts, immer – mit 3-Punkte-Halt!

Auch in Zeiten der Corona-Pandemie beschäftigen die Feuerwehr-Unfallkassen Themen der Unfallverhütung im Feuerwehrdienst.

Mit der neuen *Unfallverhütungsaktion „Sicher absitzen“ Rückwärts, immer – mit 3-Punkte-Halt!* wollen die FUK Mitte, HFUK Nord und FUK Brandenburg dem Unfallgeschehen beim Absitzen vom Feuerwehrfahrzeug jetzt mit einer gezielten Aktion entgegentreten. Ein viraler Videoclip, Sticker für die Fahrzeugtüren, die an die richtige Vorgehensweise erinnern sowie weitere Materialien sollen den Feuerwehren helfen, schon im Vorfeld schwere Unfälle zu vermeiden.

Schnell ist es geschehen:
Nachdem der Einsatz erfolgreich beendet wurde, wird zurück am Feuerwehrhaus schnell vom Fahrzeug abgesessen. Mit einem großen Schritt und anschließendem Schlusssprung soll es auf kürzestem Wege in die Umkleide gehen.
AUA! Mit dieser Aktion wäre es dem Protagonisten Heinrich aus dem neuen Videoclip beinahe schlecht ergangen… Gut, wenn man Svenja und Richard von der Jugendfeuerwehr hat, die wissen, wie man aus einem Feuerwehrfahrzeug richtig und sicher aussteigt. Die beiden bewahren Heinrich gerade noch davor, den ersten „falschen“ Schritt zu machen. Svenja und Richard gehen auf Heinrich zu und erklären ihm, was sie bereits in der Jugendfeuerwehr gelernt haben: RÜCKWÄRTS und mit DREI-PUNKTE-HALT absitzen!
Der neue Videoclip der Feuerwehr-Unfallkassen zeigt anschaulich und mit einem Augenzwinkern, wie einfach Unfallverhütung sein kann. Selbst die Kinder und Jugendlichen der Jugendfeuerwehr haben das richtige Auf- und Absitzen bereits verinnerlicht und zeigen erfahrenen Feuerwehrleuten, wie richtig aus dem Feuerwehrfahrzeug ausgestiegen wird.

Hintergrund: Immer höhere Fahrzeuge und gefährliche Routine
Die Gründe, warum es beim Absitzen zu Unfällen kommt, sind vielfältig. Häufig wird vorwärts abgesessen oder gar vom Fahrzeug abgesprungen, Unebenheiten am Boden werden aufgrund von schlechter Sicht oder Dunkelheit nicht erkannt oder es gibt Mängel am Fahrzeug, wie unsichere Trittflächen, fehlende oder nicht optimal angeordnete Ein- bzw. Ausstiegshilfen. Gerade bei Feuerwehrfahrzeugen mit der Abgasnorm Euro 6 oder Fahrzeuge mit Allradantrieben sind die Mannschaftskabinen höher gebaut. Hier müssen teilweise bis zu fünf Stufen überwunden werden, um in die Kabine zu gelangen. Zudem wird der Platz für Stufen und Tritte geringer. Ein schmaler Aufstieg trägt nicht zur Sicherheit beim Auf- und Absitzen bei. Wenn Hektik, Eile und Unkonzentriertheit der Einsatzkräfte hinzukommen, werden die Gefährdungen noch begünstigt. Auch die Routine beim Absitzen wird schnell zur Gefahr, wenn sich falsche Verhaltensweisen, wie z. B. das Vorwärtsabspringen, verstetigt haben. Das Ergebnis sind oft schwere Verletzungen mit weitreichenden Folgen.

FUK BB
Feuerwehr-Unfallkasse
Brandenburg

Unfälle beim Absitzen mit einfachsten Mitteln vermeiden
Das Allerwichtigste: Das Feuerwehrfahrzeug wird immer mit dem so genannten DREI-PUNKTE-HALT rückwärts unter Nutzung der vorhandenen Haltegriffe und Trittstufen verlassen. Dazu gehört, dass beide Hände die Griffe erfassen und ein Fuß auf der Trittfläche einen sicheren Auftritt gefunden hat. In Feuerwehrfahrzeugen mit mehrstufigen Auftritten müssen Haltegriffe und Haltestangen so angeordnet sein, dass sich eine Person jeweils gleichzeitig an drei Punkten abstützen bzw. festhalten kann. Ein Auf- bzw. Abspringen ist in jedem Fall zu unterlassen. Gerade beim Abspringen und Aufkommen mit Einsatzkleidung und Einsatzausrüstung sowie Pressluftatmer wirkt ein Vielfaches des Körpergewichtes auf Knochen, Bänder und Gelenke. Ein Tipp: Die Führungskraft ordnet nicht „Absitzen“, sondern „Rückwärts Absitzen“ an.

Bilder: FUK Mitte / Neumeister Werbeagentur, Dirk Rixen / HFUK Nord

Entsprechende Links der einzelnen Feuerwehr-Unfallkassen
FUK Mitte: https://www.fuk-mitte.de/praevention/praeventionsprojekte/sicher-absitzen
<https://www.fuk-mitte.de/praevention/praeventionsprojekte/sicher-absitzen>
HFUK Nord: https://www.hfuknord.de - Webcode: Sichab
FUK Brandenburg: https://www.fukbb.de/praevention/publikationen/